

18-2-2018

四旬期第一主日
1ST SUNDAY OF LENT



新加坡后港圣母圣诞堂
Church of the Nativity of the Blessed Virgin Mary
1259 Upper Serangoon Road, Singapore 534795
堂区秘书处: 62800980 传真: 62824475
教理办公室: 62810306 青年办公室: 62810305
网址: nativitysg@yahoo.com.sg
互联网: <http://nativity.sg>



读经一: 创 9: 8-15
读经二: 伯前 3: 18-22
福音: 谷 3: 12-15

修和圣事 - 周末弥撒前15分钟, 在教堂

本堂四旬期关爱计划

- 四旬期间, 藉由本堂圣文生善会青年团推出的四旬期关爱计划, 把我们的关爱行动推广到社区—在3月30日, 苦难节当天分施到本区贫困家庭中。
- 今年征求的物资: 20包包装三合一美禄、即食面、800克小包装即食燕麦、300克包装饼干、150克罐头沙丁鱼、牙膏牙刷。
- 收集站: 堂区秘书处。
- 若您愿意加入义工队伍, 请致电
联络: Larissa@82985760



FR KENSON KOH
许业轩神父
6283 9344

FR ALPHONSUS DOMINIC
董奥丰神父
6383 4910

SATURDAY 星期六

6.30 am - English
英语弥撒
4.00 pm - Teochew
潮州弥撒
5.30 pm - English
英语弥撒
7.00 pm - Mandarin
华语弥撒

SUNDAY 主日

7.30 am - English
英语弥撒
9.15 am - Children's
儿童弥撒
11.00am - English
英语弥撒
12.45pm - Korean
韩语弥撒
5.30 pm - English
英语弥撒

WEEKDAY 平日

6.30 am - English
英语弥撒
6.00 pm - English
英语弥撒

PUBLIC HOLIDAY 公共假期

7.30 am - English
英语弥撒

上星期三的圣灰瞻礼为四旬期揭开了序幕。“四旬”是四十的意思, 旧约常用四十表示一段长时期: 例如梅瑟在西乃山停留了四十日, 先知厄利亚步行了四十日。新约里耶稣在旷野也生活了四十日。是否不长不短刚刚是四十日并不重要, 事实上, 由圣灰瞻礼到复活节是四十六至四十七日。

四旬期里我们应做甚么? 总的来说, 传统的答案是克己补赎。为什么要克己? 普通的答案是: 我们若要身体健康便要节制饮食, 再配以充足的睡眠和适当的运动。同样, 我们的意志也要锻炼, 好使自己在思想行为上保持平衡, 不致失控。对基督徒来说, 罪使人人与天主和别人疏离, 克己补赎就是为了与主与人修好。不过, 你也许会再问: 耶稣基督没有罪过, 他又何须严斋四十天? 让我们回到福音上找答案。

耶稣体会到宣讲福音是一份艰巨的使命, 其中牵涉要走十字架的道路, 而这条路魔鬼极不愿意他走, 不断给他试探。耶稣自觉需要从天父那里汲取力量, 所以四十日的严斋其实是要使自己转向天父。今日的福音读经说: “圣神催促耶稣到旷野里去”, 圣经的旷野是天主与人相遇的地方。由此可见, 这次四十日严斋是圣神所推动, 并非纯粹是人为努力的结果。今天的读经中有两句是值得注意的:

(一) “和野兽在一起”: 这句并非是描写旷野的恐怖或试探的猛烈, 好像耶稣要与野兽肉搏; 相反地这是描写人兽可以和平共处的美丽境界, 依撒意亚先知曾描述默西亚的日子正是“羔羊与豺狼共处”的美丽时刻。

(二) “有天使服侍他”: 严斋克己主要的目的并不在处罚或折磨自己, 而是要从中更接近天主。“有天使服侍他”正表达了耶稣在那四十天中与天主相偕的境界。难怪四十日后耶稣立刻宣讲福音, 严斋使他更有效地实行自己的使命。

让我们进一步看看“我该如何克己补赎”。我建议大家从“试探”两字做起。试探是一种诱惑, 诱惑之所以成为诱惑是因为个中存在的那份乐趣, 那份欲罢不能的冲动。只有你自己才知道甚么是你的诱惑。假如吃东西或买东西为你是一份诱惑, 那么在四旬期内不大吃大喝, 不买无必要的东西, 对你来说是一份牺牲, 使你的心转向天主。为另一些人来说, 眼目之欲是诱惑, 常会引起本能的冲动, 那么, 尝试在四旬期内不看挑逗性电影、漫画、小说等, 为他是个很好的克己。此外, 喝酒、赌博、毫无节制地追电视片集、打机等等, 都可以是克己的对象。总之, 若能从真正的诱惑开始, 保证你今年的四旬期很难忘。真正的克己会使人感到肉痛。你做了克己仍未能走近天主, 也许只因未到“肉痛”处!

潮州避静

主题：请来观看！请来体验！
讲者：许业轩神父
日期：3月3日，星期六
时间：上午9点到下午3点
地点：圣母圣诞堂圣若望讲堂B2-2
欢迎告知亲朋戚友前来参加！

捐血运动

日期：2月25日，主日
时间：上午9点到下午2点
地点：玛利亚厅 (Casa Maria)
捐血者须知：
• 18-60岁，健康情况良好。
• 17岁以下者需征求家长同意。
• 登记时请出示居住证或护照或工作准证。



为候洗者奉献神花

目的：为候洗者在复活节洗礼及来年慕道团的新生招募。
时间：2月14日至5月31日。
神花项目：领圣体、祈祷、刻苦和行爱德。
查询：96969374 丹青



下周弥撒读经：四旬 2

读经一：创 22: 1-2, 9-18
读经二：罗 8: 31-34
福音：谷 9: 2-10

四旬期拜苦路，星期五

晚上 7.00 - 潮州苦路
7.30 - 英语弥撒
8.00 - 英语苦路



华语户外苦路

日期：2月24日至3月24日
时间：逢星期六傍晚6.00
地点：圣母圣诞堂户外苦路山

婴孩洗礼

日期：3月4日，主日
时间：下午4.00
地点：在教堂



为婴孩父母及代父母的特备课程：

日期：2月25日，主日
时间：下午4.00
地点：绿色阁楼上

可到堂门口索取登记表，填妥后连同附件一起呈交给堂区秘书处。请尽早登记。

圣毕奥 (Padre Pio) 华文敬礼

日期：2月24日，星期六
时间：晚上8.00 - 9.30
地点：圣母圣诞堂祈祷室
逢月份的第四周星期六晚，欢迎大家踊跃参与！



免费心理辅导

请致电预约

周一：96337881 (华)
周四：63820688 (英)
晚上7.30-9.45
圣母圣诞堂
堂区中心A1-4/A1-5



团体代祷

每逢星期三
堂区祈祷室 #A1-3
A组 @ 上午10.30
B组 @ 晚上8.00

祈祷咏唱玫瑰经

逢星期四上午10.30
堂区祈祷室 #A1-3

神圣慈悲祈祷

逢主日下午12.30
堂区祈祷室 #A1-3
欢迎参加！

我信我感恩我奉献

今天的第二次收捐是为支持新加坡天主教基金会的运作而募捐，请慷慨解囊！愿天主祝福您

华语婚前辅导

日期：3月4及11日，主日
8月5及12日，主日
时间：上午9.00至下午5.00
地点：圣母圣诞堂
联络：丽碧 @ 98782200；永明 @ 96601970



华语皈依体验避静 2

吴总主教带领，讲座以英语进行，华语同步传译
日期：5月23-27日
地点：天主教灵修中心
报名以现场抽签方式决定参加者，3月3日上午10点，假灵修中心礼堂进行抽签。有意参加者，请上网下载报名表格。

四旬期证道会：悔改·重建·归回

地点：圣雅丰索堂 Novena Church
时间：周三晚上 7.45 - 9.45
形式：拜苦路、感恩祭

- 2月21日：走出罪恶的奴隶 (若 8:11)
主祭：萧永伦神父
- 2月28日：转向耶稣 (路 8:24)
主祭：陈宾山神父
- 3月7日：与主重建关系 (路 15:21)
主祭：蔡汉坤神父
- 3月14日：拉匝禄！出来吧！ (若 11:43)
主祭：张思谦神父
- 3月21日：归回主爱 (若 21:15)
主祭：黄财龙神父